

Rencontre animée par :

Jean-Philippe Matz
Psychologue du travail

&

Erwan Le Lagadec
Médecin du travail



Mesdames, Messieurs les chef.fe.s d'entreprise,

La CPME 84, en partenariat avec l'Association Interentreprises pour la Santé au Travail, vous invite à participer à un petit-déjeuner sur le thème :

« Chef.fe.s d'entreprise, dirigeant.e.s et l'hyperconnectivité au travail »

Cette rencontre permettra de :

- Faire un état des lieux avec quelques données chiffrées
- Discuter de ce qu'est une addiction et de ses différentes formes et provenances
- Etablir un lien entre stress et numérique
- Expliquer l'utilisation des outils numériques à travers l'apport de la psychologie sociale
- Les conséquences psycho-cognitifs, comportementales...
- Télétravail, outils numériques et les dérives
- Etablir un lien avec le burnout

Ce petit-déjeuner aura lieu :

Mardi 4 Février 2020 de 8h30 à 10h30

Au siège de l'AIST 84

**Centre d'Affaires le laser - Zone de Fontvert - Allée de Vire-Abeille
84130 LE PONTET (04 32 40 52 63)**

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Entreprise / Organisme : N°SIRET :

Tel : E-mail :

Assistera

N'assistera pas

A retourner par email : contact@cpme84.org

Inscription préalable obligatoire

Le nombre de places étant limité, merci de nous confirmer votre participation ferme et définitive dans les meilleurs délais

N'hésitez pas à transférer cette invitation pour en faire bénéficier toute personne intéressée

La seule organisation patronale qui représente exclusivement les PME et TPE